

## Stay safe: Prevent methanol poisoning

## Будите безбедни: Како спречити тровање метанолом

### Шта је метанол?

Метанол (познат и као метил-алкохол) је отровна хемикалија без боје, мириса или укуса. Метанол се понекад може наћи у алкохолним пићима. Шансе за то су веће када је у питању алкохол који се прави у домаћој радиности или на незаконит начин. Није могуће поуздано рећи да ли пиће садржи метанол само по изгледу, мирису или укусу. **Метанол није безбедан за пиће.**

Метанол се такође налази у индустријским производима као што су растварачи, горива, антифриз и нека средства за чишћење.

### Зашто је метанол опасан?

Када конзумирате метанол, ваше тело га разграђује у штетне супстанце које могу изазвати:

- Слепило
- Оштећење мозга
- Отказивање органа
- Смрт

### Како метанол доспе у алкохолна пића?

- **Случајном контаминацијом:** Мала количина метанола се природно произведе приликом прављења алкохола. Тај метанол се мора отклонити како би производ био безбедан за пиће. Ако се алкохол непрописно прави, онда одређена количина метанола можда остати у пићу. То се често дешава када се не одвоји први дестилат (тзв. првенац или киселица). Овај део дестилата има висок садржај метанола.
  - Већа је шанса да дође до случајне контаминације приликом прављења алкохола у домаћој радиности или на незаконит начин.
  - Већи је ризик да дође до случајне контаминације када се праве жестока пића, нарочито ракије од воћа.
- **Намерном контаминацијом:** Понекад се метанол додаје алкохолу како би се појачало пиће или повећала запремина. Ово је чешће код илегално произведеног алкохола.

### Знаци и симптоми

Симптоми тровања метанолом подсећају на „мамурлук” који је тежи него што би се очекивало или се временом погоршава. Симптоми се могу појавити тек након 12-24 сата. Ако је метанол помешан са обичним алкохолом, то може још више да одложи почетак појаве симптома.

Рани симптоми	Симптоми који се касније јављају
<ul style="list-style-type: none"><li>• Главобоља</li><li>• Вртоглавица</li><li>• Мучнина или повраћање</li><li>• Бол у трбуху</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Замућен или погоршан вид</li><li>• Збуњеност или поспаност</li><li>• Отежано дисање</li><li>• У тежим случајевима: напади, кома или смрт</li></ul>

### Шта можете да урадите ако посумњате да сте се ви или други отровали метанолом

1. Потражите хитну медицинску помоћ. **Позовите 000** или идите на одељење за ургентну медицину најближе болнице.
2. За савет се обратите **Информативном центру за тровање** на **13 11 26**.

### Како да смањите ризик од тровања метанолом

- Пијте алкохол само из поузданих, регулисаних извора.
- Избегавајте жестока пића која су дестилована у домаћој радиности или илегално произведена.
- Држите хемикалије на безбедном месту и јасно означите сваку амбалажу. Никад немојте држати хемикалије у боцама које се користе за пиће.
- Држите опасне материје ван домашаја деце.
- Пратите безбедносна упутства приликом руковања индустријским производима или производима за домаћинство.
- Поделите овај информативни лист са породицом и пријатељима.

Искористите овај QR код да бисте сазнали више о тровању метанолом на веб-сајту Владе Аустралије ‘Smartraveller’ (<https://bit.ly/methanolpoisoning>).

